



crescita personale con **Biodanza** sviluppo dei potenziali e trasformazione esistenziale

presentazione **Biodanza** e programma 2020
venerdì 24 Gennaio, dalle 18:30 alle 20:30

PERCORSO 8 SESSIONI SERALI - AUTOGUARIGIONE

prendersi cura per connettersi con la vita e sperimentare salute e armonia
mercoledì, dal 12 febbraio al 1 aprile, dalle 20:30 alle 22:30

4 STAGE DOMENICALI - INCONSCIO NUMINOSO

promuovere la trasformazione esistenziale
riscoprendo la sacralità e la grandezza dell'essere umano

Amore – 22 marzo

Illuminazione – 21 giugno

Coraggio – 27 settembre

Intasi – 25 ottobre

dalle 10:30 alle 17:30

Biodanza è un sistema di crescita personale basato sulla musica,
il movimento e il gruppo, tutti la possono praticare, a qualsiasi età

Progetto Vitale – Francesco Binfaré e Silvia Signorelli

presso Viveka Yoga e Discipline Olistiche, via Lazzaretto 16, Milano

progettovitale.it vivekayoga.it

info e prenotazioni:

Silvia Signorelli 347 5325819 silvia.signorelli44@gmail.com