

15 e 16 febbraio 2019
Bergamo via Carnovali 100/d

Sistema
Biodanza SRTA

A pochi minuti dalla stazione
e dal casello dell'autostrada

Per informazioni e
prenotazione

3487365963
monica.tironi@alice.it

Costo stage
€ 140
Prenotazione
confermata con
versamento di € 40

Per chi prenota entro
fine gennaio è previsto
un costo agevolato €125

15 e 16 febbraio 2020
BERGAMO
Via Carnovali 100/d
Sabato dalle ore 15
In gruppi di genere
Domenica alle ore 10
In gruppo unico



Cosa ci muove? Femminilità e Mascolinità profonda



Dall'incontro alla relazione

Il codice genetico femminile e maschile sono per più del 99 per cento identici, ma quella minima differenza influenza ogni cellula del nostro corpo, ogni percezione, pensiero, emozione, sentimento. Che ne siamo consapevoli o meno le diversità che ci caratterizzano si manifestano principalmente ogni qual volta siamo chiamati a prendere decisioni (lavoro, relazioni, famiglia, coppia, figli); rispondiamo in modo diverso allo stress, agli stimoli sessuali, all'aggressività...

Con sguardo biocentrico ci avvicineremo all'universo maschile e a quello femminile, illuminando e valorizzando le qualità dell'uno e dell'altro, accogliendo la diversità come una preziosa risorsa piuttosto che come un limite. Alcuni cercano molti incontri, ad altri ne bastano pochi, da un incontro potrà nascere un rapporto, se esso verrà costruito grazie alla reciprocità possibile. La Biodanza favorisce l'espressione della reciprocità spontanea e anche la costruzione di relazioni.

I conduttori:

Marcelo Mur operatore di Biodanza direttore della Scuolatoro della Liguria, ha collaborato con Rolando Toro dal 1976 al 2010.

Monica Tironi operatrice didatta specializzata in Biodanza e femminilità profonda da anni approfondisce il tema della femminilità nel cerchio delle donne.