

15 e 16 febbraio 2019  
Bergamo via Carnovali 100/d

**Sistema  
Biodanza SRTA**

A pochi minuti dalla stazione  
e dal casello dell'autostrada

Per informazioni e  
prenotazione

3487365963  
monica.tironi@alice.it

Costo stage  
€ 140  
Prenotazione  
confermata con  
versamento di € 40

Per chi prenota entro  
fine gennaio è previsto  
un costo agevolato €125

15 e 16 febbraio 2020  
**BERGAMO**  
Via Carnovali 100/d  
Sabato dalle ore 15  
In gruppi di genere  
Domenica alle ore 10  
In gruppo unico



## Cosa ci muove? Femminilità e Mascolinità profonda



### Dall'incontro alla relazione

Il codice genetico femminile e maschile sono per più del 99 per cento identici, ma quella minima differenza influenza ogni cellula del nostro corpo, ogni percezione, pensiero, emozione, sentimento. Che ne siamo consapevoli o meno le diversità che ci caratterizzano si manifestano principalmente ogni qual volta siamo chiamati a prendere decisioni (lavoro, relazioni, famiglia, coppia, figli); rispondiamo in modo diverso allo stress, agli stimoli sessuali, all'aggressività...

Con sguardo biocentrico ci avvicineremo all'universo maschile e a quello femminile, illuminando e valorizzando le qualità dell'uno e dell'altro, accogliendo la diversità come una preziosa risorsa piuttosto che come un limite. Alcuni cercano molti incontri, ad altri ne bastano pochi, da un incontro potrà nascere un rapporto, se esso verrà costruito grazie alla reciprocità possibile. La Biodanza favorisce l'espressione della reciprocità spontanea e anche la costruzione di relazioni.

#### I conduttori:

**Marcelo Mur** operatore di Biodanza direttore della Scuolatoro della Liguria, ha collaborato con Rolando Toro dal 1976 al 2010.

**Monica Tironi** operatrice didatta specializzata in Biodanza e femminilità profonda da anni approfondisce il tema della femminilità nel cerchio delle donne.