

BIODANZA

Corso settimanale Milano



Conducono
Carla Toffanello
Luigi Radogna



Presentazioni gratuite
Venerdì 7 e 14 ottobre 2022
Dalle 20.00 alle 21.30

BIODANZA Danza della vita è stata creata negli anni '60 dal prof. Rolando Toro Araneda psicologo, antropologo e poeta cileno che l'ha concepita come un sistema di integrazione affettivo-motorio che stimola attraverso il movimento naturale del corpo e il linguaggio non verbale, l'espressione delle proprie potenzialità innate. Biodanza è una attività di gruppo vitale, gioiosa e creativa.

Il corso è teorico-pratico, a una breve introduzione teorica segue una sequenza di esercizi con la musica allo scopo di sciogliere tensioni e stress; agevolare uno stato di benessere fisico ed emotivo; favorire l'espressione di un'identità armonica. Tutti possono fare Biodanza perché non è necessario saper danzare.

Info e Prenotazione

Carla 3384348869 - Luigi 3405917346

E-mail: carla.toffanello@gmail.com

Presso LA CORDATA, Via Zumbini 6, Milano

<https://m.facebook.com/Biodanza-la-piacevolezza-del-vivere-533412133428507/>
www.scuolatoro.com