

# BIODANZA

## Corso settimanale Milano



**Conducono**  
**Carla Toffanello**  
**Luigi Radogna**



**Presentazioni gratuite**  
**Venerdì 7 e 14 ottobre 2022**  
**Dalle 20.00 alle 21.30**

**BIODANZA Danza della vita** è stata creata negli anni '60 dal prof. Rolando Toro Araneda psicologo, antropologo e poeta cileno che l'ha concepita come un sistema di integrazione affettivo-motorio che stimola attraverso il movimento naturale del corpo e il linguaggio non verbale, l'espressione delle proprie potenzialità innate. Biodanza è una attività di gruppo vitale, gioiosa e creativa.

Il corso è teorico-pratico, a una breve introduzione teorica segue una sequenza di esercizi con la musica allo scopo di sciogliere tensioni e stress; agevolare uno stato di benessere fisico ed emotivo; favorire l'espressione di un'identità armonica. Tutti possono fare Biodanza perché non è necessario saper danzare.

### **Info e Prenotazione**

Carla 3384348869 - Luigi 3405917346

E-mail: [carla.toffanello@gmail.com](mailto:carla.toffanello@gmail.com)

**Presso** LA CORDATA, Via Zumbini 6, Milano

<https://m.facebook.com/Biodanza-la-piacevolezza-del-vivere-533412133428507/>  
[www.scuolatoro.com](http://www.scuolatoro.com)